

15.09.2026

**AN ALLE
INNUNGSMITGLIEDER**

Einladung zu einer besonderen Veranstaltung: **„Selbstschutz und souveränes Auftreten für Frauen im Handwerk“**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Innungsmitglieder,

die Kreishandwerkerschaft hat sich entschlossen, ihren Mitgliedern in diesem Jahr eine etwas andere Veranstaltung anzubieten.

In Kooperation mit **Zen Solution** und dessen Gründer **Boris Simon** möchten wir Frauen aus unseren Mitgliedsbetrieben die Möglichkeit geben, ihre persönliche Sicherheit, ihr souveränes Auftreten und ihre Handlungsfähigkeit in herausfordernden Situationen zu stärken.

Unter dem Titel **„Souverän bleiben, wenn Grenzen überschritten werden“**

laden wir zu einem dreistündigen, praxisnahen Selbstschutz-Workshop ein.

Im Mittelpunkt steht nicht der sportliche Wettkampf. Vielmehr geht es darum, Warnsignale früher wahrzunehmen, persönliche Grenzen klar zu setzen, mit Stimme, Abstand und Körpersprache Einfluss auf Situationen zu nehmen und einfache Schutzprinzipien kennenzulernen.

Die Teilnehmerinnen erfahren unter anderem,

- wie sie kritische Situationen bewusster einschätzen,
- wie sie sicherer und präsenter auftreten,
- wie sich Konflikte frühzeitig deeskalieren lassen,
- wie klare Grenzkommunikation gelingt,
- und wie sie auch unter Druck möglichst handlungsfähig bleiben.

Der Workshop ist alltagsnah aufgebaut und erfordert weder Vorkenntnisse noch besondere sportliche Voraussetzungen. Die vermittelten Inhalte lassen sich sowohl im beruflichen Umfeld als auch im privaten Alltag einsetzen.

An wen richtet sich die Veranstaltung?

Mit dieser Einladung möchten wir bewusst einen größeren Kreis ansprechen.

Gedacht ist die Veranstaltung für Unternehmerinnen, Führungskräfte und **Mitarbeiterinnen aus allen Bereichen der Mitgliedsbetriebe**. Ebenso willkommen sind **Auszubildende, bekannte Auszubildende aus dem beruflichen Umfeld sowie volljährige Töchter und weitere Frauen aus dem Familien- oder Bekanntenkreis** unserer Mitglieder und Beschäftigten.

Geben Sie diese Einladung daher gerne in Ihrem Betrieb und darüber hinaus weiter. Vielleicht gibt es in Ihrem Unternehmen, in Ihrem beruflichen Umfeld oder in Ihrer Familie eine Frau, für die mehr Sicherheit, Klarheit und Souveränität im Alltag eine wertvolle Unterstützung sein kann.

Veranstaltungsdetails

Datum: 23.10.2026

Uhrzeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Dauer: ca. drei Stunden

Ort: Kreishandwerkerschaft Ravensburg, im Saal, Zeppelinstr. 16, 88212 Ravensburg

Unkostenbeitrag: 50 Euro pro Person

Anmeldung: per E-Mail an: beck@kreishandwerkerschaft-rv.de

Da die Zahl der verfügbaren Plätze begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung, spätestens bis 13.10.2026.

Wir freuen uns, Ihnen mit dieser Veranstaltung ein Angebot machen zu können, das über den klassischen fachlichen Rahmen hinausgeht und Menschen dort stärkt, wo Sicherheit beginnt: bei Wahrnehmung, Haltung, Klarheit und Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten.

Sicherheit stärkt Menschen. Starke Menschen stärken Unternehmen.

Mit freundlichen Grüßen



Franz Moosherr
Geschäftsführer